

Bilten Lasante ak Anviwònman



MSPP-DPSPE

Direction de promotion
de la santé & de protection
de l'environnement

**TÈM : SEZON LAPLI, SEZON
VIJILANS : ANN PWOTEJE
LASANTE AK ANVIWÒNMAN NOU**

**Maladi kwonik ak
asmatik pandan
sezon lapli**



Moun ki gen tansyon, dyabèt, oswa opresyon dwe fè plis atansyon

Konsèy:

1.

**Pou moun ki asmatik yo ou ki gen
opresyon yo**

- Evite pousyè ak kote ki imid
- Kenbe medikaman ak pomp yo toupre
- Pa sispann tretman yo.
- Fè kay kote yap viv la pran lè chak jou.

2.

**Pou moun ki soufri maladi kè, ki gen
tansyon wo, e ki soufri dyabèt (sik)**

- Pa sispann pran medikaman nou
- Siveye sa nap manje yo.
- Epi kontinye swiv konsèy doktè.



MSPP

Bulletin Santé et Environnement



MSPP-DPSPE

Direction de promotion
de la santé & de protection
de l'environnement

**THÈME : SAISON PLUVIEUSE,
SAISON DE VIGILANCE:
PROTÉGEONS NOTRE SANTÉ ET
NOTRE ENVIRONNEMENT**

Les maladies non transmissibles et l'asthme



Les maladies chroniques comme l'hypertension, le diabète et l'asthme exigent une attention particulière pendant la saison des pluies. Les pluies augmentent l'humidité, la moisissure et déclenchent des crises d'asthme.

Conseils:

1. Pour les personnes asthmatiques :

- Éviter les lieux poussiéreux et humide
- Garder les médicaments et inhalateurs à portée de main
- Ne pas suspendre le traitement.
- Aérer la maison, même quand il pleut légèrement.

2. Pour les cardiaques, les hypertendus et les diabétiques

- Poursuivre le traitement, aussi maintenir leurs soins.
- Surveiller leur alimentation
- Et consulter régulièrement.

MSPP